

UN VIAJE DE AMOR

CADA MADRE MERECE UN ANGEL GUARDIAN



- Editorial
- Nuestra ruta Materno Perinatal
- Semillas de vida
- Ángel Guardián
- Control Prenatal
- Alimentando dos corazones
- Mi Bebé crece conmigo
- Escudo de amor
- Abrazo que alimenta
- Curso express
- Contigo hasta casa

Historias que inspiran,
estrategias que
transforman vidas.



HOSPITAL
SAN ANTONIO
DE SESQUILÉ E.S.E.

Editorial



Sandra Torres - Gerente Hospital San Antonio de Sesquilé

En la E.S.E. Hospital San Antonio de Sesquilé y el Puesto de Salud de Gachancipá creemos que la excelencia en la atención nace del compromiso de cada persona que hace parte de nuestra institución. Por eso, hoy reafirmamos nuestra convicción de trabajar desde el ser, para ser y permanecer, fortaleciendo una cultura en la que el conocimiento, la empatía y la vocación de servicio se convierten en el motor de cada acción que emprendemos.

Nuestro compromiso con la estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia Integral (IAMII) trasciende el cumplimiento de un estándar; representa la decisión de acompañar con respeto, dignidad y calidez a las mujeres, las gestantes, los recién nacidos, los niños, las niñas y sus familias durante cada etapa del curso de vida. Sabemos que cada encuentro es una oportunidad para educar, proteger, promover la salud y generar confianza.

Fortalecer las Rutas Integrales de Atención en Salud, especialmente la Ruta Materno Perinatal, significa garantizar una atención segura, continua, humanizada y centrada en las personas, articulando esfuerzos para que cada gestante, madre, recién nacido y familia reciba el acompañamiento que necesita desde la promoción de la salud hasta el seguimiento posterior al nacimiento.

De igual manera, estrategias como MIDA y AIEPI nos permiten consolidar un modelo de atención basado en la prevención, la detección temprana de riesgos y el cuidado integral de la población materna e infantil, contribuyendo a disminuir las complicaciones evitables y favoreciendo un crecimiento y desarrollo saludables para nuestros niños y niñas.

Cada colaborador, desde su rol, es protagonista de esta transformación. Cuando atendemos con respeto, escuchamos con sensibilidad, actuamos con conocimiento y trabajamos en equipo, construimos una institución más humana, más segura y más cercana a las necesidades de nuestra comunidad.

Los invito a continuar fortaleciendo este camino con la convicción de que el verdadero cambio comienza en cada uno de nosotros. Porque cuando servimos con el corazón, inspiramos confianza; cuando trabajamos unidos, generamos bienestar; y cuando ponemos a las personas en el centro de nuestro quehacer, hacemos realidad nuestro propósito institucional.

Sigamos construyendo juntos una atención que nace desde el ser, para ser y permanecer, dejando una huella positiva en la vida de cada madre, cada niño, cada familia y cada comunidad que deposita su confianza en nuestra institución.



Elsa Quintero Martínez - Alcaldesa de Sesquilé

ESTRATEGIA IAMII

En Sesquilé creemos que la salud de las madres, los recién nacidos y la primera infancia debe atenderse con calidad, calidez y un profundo sentido humano. Por eso, la implementación de la estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia con Enfoque Integral (IAMII) en nuestro Hospital San Antonio representa un paso muy importante hacia una atención cada vez más cercana, segura y oportuna para nuestras familias.

Esta estrategia nos invita a fortalecer cada momento del proceso de atención, desde el acompañamiento durante el embarazo hasta el cuidado del recién nacido y el apoyo a las familias, promoviendo prácticas que ponen a la mujer, al bebé y su bienestar en el centro de cada decisión. Más allá de cumplir unos lineamientos, IAMII significa trabajar con compromiso para brindar una atención más humana, respetuosa y basada en la confianza.

En ese propósito, la incorporación de un ecógrafo ha marcado una diferencia significativa. Hoy contamos con una herramienta que permite realizar controles más oportunos, ofrecer diagnósticos con mayor precisión y brindar tranquilidad a las gestantes durante una de las etapas más importantes de sus vidas. Esto no solo mejora la capacidad de respuesta de nuestro hospital, sino que también fortalece el vínculo de confianza entre el personal de salud y las familias que depositan en nosotros el cuidado de su bienestar.

Seguiremos invirtiendo en tecnología, fortaleciendo nuestros servicios y respaldando estrategias como IAMII, porque estamos convencidos de que una atención digna, humanizada y de calidad es la mejor manera de cuidar la vida desde sus primeros momentos y de construir un mejor futuro para todos nuestros usuarios que merecen la mejor calidad de servicio.





Recuento Histórico

El inicio de una transformación para la salud materna



La E.S.E. Hospital San Antonio de Sesquilé, junto con el Puesto de Salud de Gachancipá, ha brindado históricamente atención a las gestantes, madres, recién nacidos, niños y sus familias como parte de su compromiso con la salud de la comunidad.

Sin embargo, durante el año 2025 la Administración Municipal y la Gerencia de la institución identificaron la necesidad de dar un paso más allá de la prestación habitual de los servicios. El gran reto consistía en construir una atención verdaderamente organizada, humanizada, segura y centrada en la mujer y su familia, bajo los lineamientos de la Resolución 3280 de 2018.

Fue entonces cuando nació uno de los proyectos institucionales más importantes de los últimos años: la implementación formal de la Ruta Materno Perinatal.

Este proceso marcó un antes y un después para la institución. Se conformó un liderazgo técnico especializado, responsable de orientar la implementación de la ruta, articular el trabajo interdisciplinario y fortalecer cada uno de los componentes asistenciales y administrativos necesarios para garantizar una atención integral.

Durante este proceso se diseñó y documentó la Ruta Materno Perinatal institucional, se elaboró el documento maestro con todos sus componentes y se organizaron los diferentes hitos de atención, permitiendo que cada profesional conociera claramente su papel dentro del proceso asistencial y que las gestantes encontraran una ruta clara de acompañamiento desde la etapa preconcepcional hasta el seguimiento del recién nacido.

De manera paralela, se desarrolló un amplio plan de capacitación y fortalecimiento de competencias dirigido al talento humano, consolidando equipos asistenciales con mayores conocimientos en atención materna segura, humanización de los servicios, atención

con enfoque de riesgo y cumplimiento de los estándares nacionales de calidad.

Como resultado de este compromiso institucional, la E.S.E. Hospital San Antonio de Sesquilé obtuvo durante el año 2025 el reconocimiento como Institución Amiga de la Mujer y la Infancia con Enfoque Integral (IAMII), consolidando una cultura institucional enfocada en la protección de la maternidad, la promoción de la lactancia materna, la atención segura y el respeto por los derechos de las mujeres, los recién nacidos y sus familias.

Lejos de convertirse en una meta cumplida, este reconocimiento impulsó una nueva etapa de crecimiento. Durante el primer semestre de 2026 la estrategia continuó fortaleciéndose mediante la implementación de experiencias innovadoras orientadas a mejorar la oportunidad, la continuidad y la calidad de la atención. Gracias a estos avances, el Puesto de Salud de Gachancipá inició igualmente su proceso de fortalecimiento e incorporación de los lineamientos IAMII y de la Ruta Materno Perinatal, ampliando el impacto de esta transformación en beneficio de toda la población del territorio.

Cada protocolo implementado, cada profesional capacitado, cada estrategia creada y cada familia acompañada representan el resultado del trabajo articulado entre la Administración Municipal, la Gerencia, los equipos asistenciales y administrativos y todos los colaboradores de la institución.

Esta primera edición de la revista recoge el camino recorrido durante el primer semestre de 2026 y evidencia cómo una visión compartida permitió transformar procesos en experiencias, servicios en acompañamiento y atención en confianza.

Porque detrás de cada indicador existe una historia, detrás de cada estrategia existe un equipo comprometido y detrás de cada nacimiento existe una familia que merece vivir una experiencia segura, cálida, respetuosa y profundamente humana.

Nuestra ruta Materno perinatal



Nuestra ruta no termina con el nacimiento; continua acompañando a la madre y al recién nacido.

Experiencia exitosa

Semillas de Vida

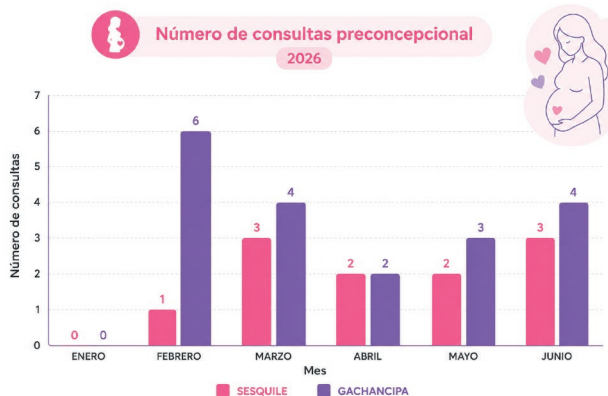
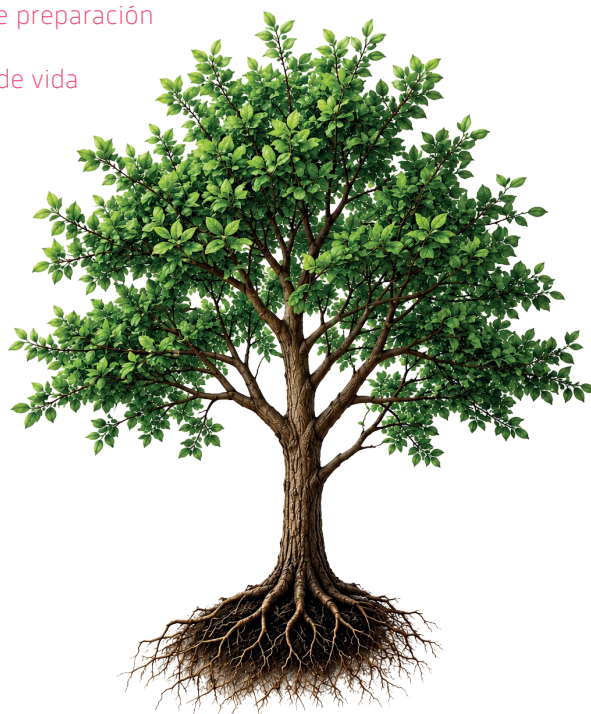
Consulta Preconcepcional

"Todo embarazo saludable comienza antes de la concepción."

- * Captación activa de mujeres y parejas.
- * Identificación de riesgos y educación.
- * Suplementación con ácido fólico.
- * Vacunación según esquema.
- * Orientación en proyecto de vida y planificación.
- * Entrega del Kit Preconcepcional.

¿Qué contiene?:

- * Semilla simbólica (nuevo comienzo)
- * Folleto educativo
- * Calendario de preparación
- * Ácido fólico
- * Mi proyecto de vida



Experiencia exitosa

Ángel Guardián



Asignación de Ángel Guardián
desde el inicio del embarazo.



Entrega de la Carpeta Materna
con información clave para tu bienestar y el de tu bebé.



Calendario del embarazo
semana a semana para acompañarte en cada etapa.



Red de apoyo
y contacto permanente para resolver tus dudas y brindarte asistencia.



Invitación al Curso de Maternidad
preparate física, emocional y mentalmente para un parto seguro y humanizado.



Acompañamiento emocional y educativo
durante toda la ruta, porque tu bienestar es nuestra prioridad.



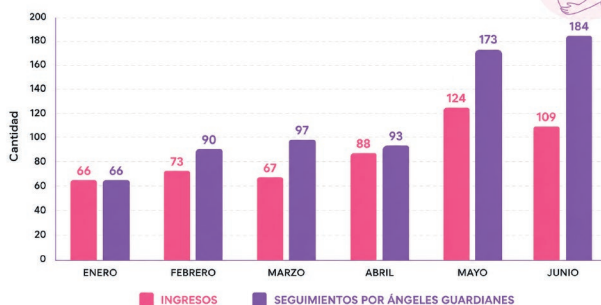
Seguimientos diarios de las maternas que ingresan al servicio de urgencias
al Hospital San Antonio de Sesquile, registrados en la historia clínica.



Estamos contigo en cada paso, para que vivas tu maternidad con confianza, información y amor.



Ingresos al servicio de urgencias VS Seguimientos realizados
2026

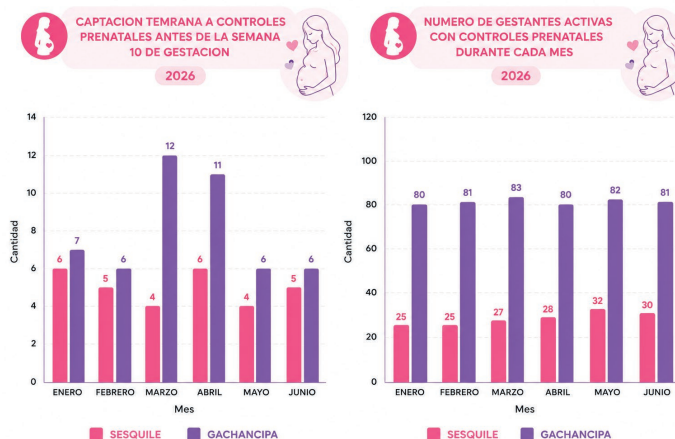


Control prenatal

Atención integral e interdisciplinaria



"Nuestra atención integra todas las dimensiones del cuidado materno."



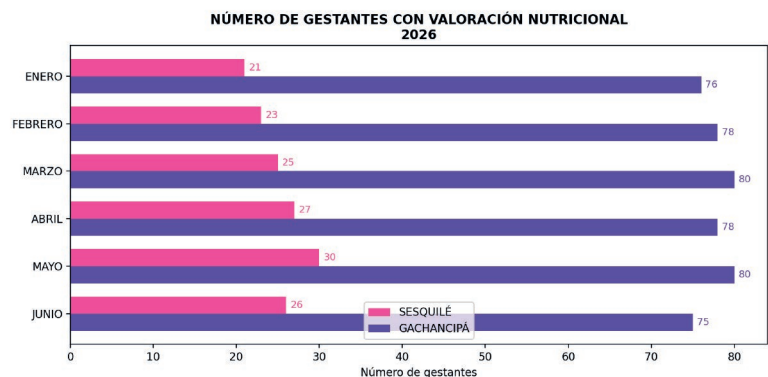
Experiencia Exitosa Alimentando Dos Corazones

Promovemos hábitos alimentarios saludables que favorecen el crecimiento y desarrollo del bebé y el bienestar de la mamá.



Componentes

- * Plato saludable para gestantes.
- * Pasaporte nutricional.
- * Calendario saludable semanal.
- * Mercadito saludable.
- * Recetario "Sabores para dos corazones".
- * Semáforo nutricional.



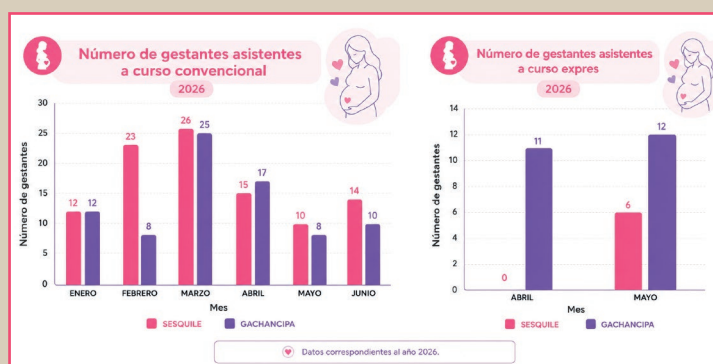
Experiencia Exitosa

Mi Bebé Crece Conmigo

Acompañamos a mamá para que su bebé crezca sano y fuerte desde el inicio.

- * Calendario de suplementación (Ácido fólico, Hierro y otros).
- * Educación sobre la importancia de cada suplemento.
- * Recordatorios y seguimiento de adherencia.
- * Registro en el Pasaporte de Suplementación.
- * Más adherencia, más salud.

Desde el tercer trimestre de este año se realizó la implementación de los calendarios de suplementación, donde cada gestante diligencia diariamente su calendario, durante el seguimiento realizado por los ángeles guardianes.



Curso convencional de preparación de la maternidad y paternidad

Fortalecimiento de los cursos de preparación de la maternidad y la paternidad orientados en 3 tipos de curso

- 7 sesiones, según normatividad 3280 de 2018

Se identificaron barreras en el acceso a las 7 sesiones del curso convencional, como lo eran jornadas laborales, no continuidad en las 7 sesiones, compromisos personales, por lo cual se implementó el CURSO EXPRESS. Este curso lo llevamos a cabo en una sesión de 5 horas intensivas, acogemos a madres que no han podido terminar curso convencional y ya se encuentran después de la semana 30 de gestación, gestantes que por ingresos tardíos o cambios de IPS no han tenido la posibilidad de acceder a los cursos de preparación de la maternidad y paternidad.





Curso Express

Curso de Maternidad

Preparamos a las parejas para vivir un parto informado, seguro y positivo.

La institución crea la estrategia de curso express, para las gestantes que ya se encuentran en trabajo de parto en el Hospital San Antonio de Sesquile, Este curso se realiza para madres y padres que no pudieron acceder a los cursos convencionales, esta estrategia favorece un parto humanizado, una atención integral y el aumento de atenciones de parto en nuestra institución.

Componentes del parto express:

- * 7 estaciones de aprendizaje, dirigidas por médicos, enfermeras, psicólogas, Doula, Humanización, Angeles guardianes.
- * Información clara y práctica.
- * Simulación y demostración.
- * Plan de parto.
- * Pasaporte del curso.
- * Más conocimiento, menos miedo.



Experiencia Exitosa
El abrazo que alimenta

Consejería prenatal y posnatal.

- * Consulta de consejería de lactancia materna.
- * Acompañamiento por Doula.
- * Técnicas de lactancia y extracción.
- * Grupos de apoyo entre mamás.
- * Lactancia exclusiva: amor que nutre y protege.



Promovemos y apoyamos la lactancia materna exclusiva.

Esta estrategia busca aumentar los índices de lactancia materna, fortaleciendo en cada madre técnicas de agarre, posiciones, recolección y proceso para donación de leche materna. Desde el primer semestre del año 2026 aumentamos las consultas de lactancia prenatal y post natal en compañía de nuestra consejera de lactancia materna la Doctora Daniela Sanchez.



La estrategia Doula es una bonita experiencia que busca acompañar a todas nuestras gestantes en tres momentos importantes de la gestación.

1: Desde la realización de los cursos de preparación de la maternidad y paternidad

2: Acompañamiento de los trabajos de parto físico y emocional, en los cuales realiza técnicas de respiración y relajación, manejo de dolor no farmacológico, cambios de posición para manejo de dolor, deambulación acompañada y parto a libre movimiento, obteniendo 1 parto de manera vertical, durante el último semestre.

3: Acompañamiento de la lactancia materna: una vez la mama tiene su parto, se realiza seguimiento telefónico a través de la Doula fomentando el contacto piel a piel, si se evidencian falencias durante el proceso de lactancia, la Doula con consentimiento de la madre realiza acompañamiento domiciliario.

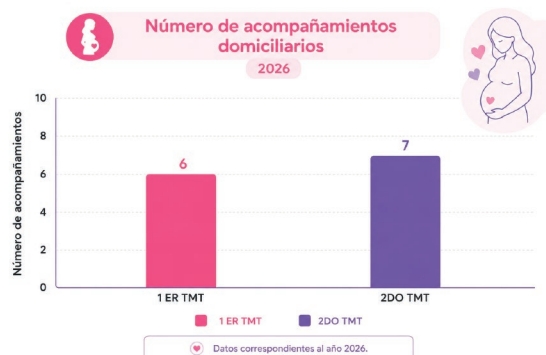
Experiencia Exitosa Contigo hasta Casa

Nuestro acompañamiento se realiza durante la gestación, el parto y después del nacimiento.

* Componentes:

- * Visita o contacto en 12 y 48 horas.
- * Apoyo en lactancia y cuidado del recién nacido.
- * Detección temprana de signos de alarma.
- * Orientación y contención emocional.
- * Estamos contigo en cada paso.

* Indicadores: 12 horas / 48 horas



Contáctenos

Ángel Guardián Gachancipá: 3117681247

Ángel Guardian Sesquilé: 3122986888

Puesto de Salud Gachancipá

Dirección: Carrera 2 N° 6-41 Centro, Gachancipá

Horario: ConExt Lu-Vi 7AM-5PM · ConsPriorit Lu-Do 24 horas

Email: centrosaludg2017@gmail.com

Tel: 313 453 1429

Hospital San Antonio de Sesquilé

Dirección: Sede principal, Calle 5 N° 8-66, Sesquilé Centro

Horario: 24 horas

Email: esesanantoniodesesquile@gmail.com

Tel: 311 230 5230

